

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"07" 12 2023 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 07.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Мандарин	80		37,60	0,32	0,32	7,84	338,06
Итого за Витаминизация	80	18,01	37,6	0,32	0,32	7,84	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	80		230,58	5,70	18,17	10,03	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	67,8	647,55	17,05	25,49	86,83	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,32	55,31	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	736	94,94	819,41	26,64	24,96	116,77	
Итого за день:			1 504,56	44,01	50,77	211,44	

Калькулятор

 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"07" 12 2023 г.Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_Грухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_**МЕНЮ НА 07.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>82</b>	<b>708,88</b>	<b>18,63</b>	<b>27,09</b>	<b>97,28</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,32	55,31	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>98</b>	<b>934,18</b>	<b>29,81</b>	<b>26,79</b>	<b>139,11</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 643,06</b>	<b>48,44</b>	<b>53,88</b>	<b>236,39</b>	

Калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 "07" 12 2023 г.

Ген. директор



должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 07.12.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
 для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Мандарин	80		37,60	0,32	0,32	7,84	338,06
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>80</b>	<b>18,01</b>	<b>37,6</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,84</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	80		230,58	5,70	18,17	10,03	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>71</b>	<b>647,55</b>	<b>17,05</b>	<b>25,49</b>	<b>86,83</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,32	55,31	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>91,74</b>	<b>846,46</b>	<b>27,14</b>	<b>25,99</b>	<b>120,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 531,61</b>	<b>44,51</b>	<b>51,8</b>	<b>215</b>	

Калькулятор

  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 "07" 12 2023 г.

Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ  
ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 07.12.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
 для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Мандарин	80		37,60	0,32	0,32	7,84	338,06
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>80</b>	<b>18,01</b>	<b>37,6</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,84</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>71</b>	<b>708,88</b>	<b>18,63</b>	<b>27,09</b>	<b>97,28</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,32	55,31	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>91,74</b>	<b>934,18</b>	<b>29,81</b>	<b>26,79</b>	<b>139,11</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 680,66</b>	<b>48,76</b>	<b>54,2</b>	<b>244,23</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



*[Handwritten signature]*  
подпись

расшифровка подписи  
"07" 12 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор  
*[Handwritten signature]*



должность

подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 07.12.2023**

**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Мандарин	80		37,60	0,32	0,32	7,84	338,06
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>80</b>	<b>18,01</b>	<b>37,6</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,84</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>78,86</b>	<b>708,88</b>	<b>18,63</b>	<b>27,09</b>	<b>97,28</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>746,48</b>	<b>18,95</b>	<b>27,41</b>	<b>105,12</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

Азарова Евгения Анатольевна